



UCLL
HOGESCHOOL

**Jouw talent,
jouw toekomst!**

Een job die bij je past



Een job die bij je past

Je staat aan het begin van een boeiende loopbaan. Maar hoe weet je welke job goed bij jou past? In dit werkblad geven we je enkele oefeningen waarmee jij kan ontdekken:

- wat je goed kan;
- wat jij leuk vindt om te doen;
- en welke job daar goed bij past.

Zo leer je jezelf beter kennen en kan je kiezen voor werk dat bij je past.

Veel plezier en succes!

Aan de slag

Mijn energie

Wat zijn jouw talenten?

Breng ze in kaart.

Beantwoord de volgende vragen en maak een visuele weergave van je talenten.

- Van wat word jij in het dagelijks leven blij?
- Waar ben je goed in?
- Waar krijg je energie van?
- Wat zeggen anderen vaak dat jij goed kan?
- Wanneer vergeet jij de tijd tijdens een opdracht of activiteit?

Gebruik woorden, beelden, symbolen om jouw talenten in kaart te brengen.

Mijn talentenkaart

Kijk nu naar jouw visualisatie. Welke talenten komen boven drijven?

Je vindt hieronder een lijstje met mogelijke talenten als hulpmiddel. Je mag meerdere talenten aanduiden.

- | | |
|--|---|
| ☐ Aandacht voor details | ☐ Leergierig zijn |
| ☐ Aanpakken | ☐ Luisteren |
| ☐ Actief luisteren | ☐ Nauwkeurig zijn |
| ☐ Afwerken | ☐ Netjes werken |
| ☐ Behulpzaam zijn | ☐ Omgaan met stress |
| ☐ Beslissingen nemen | ☐ Openstaan voor feedback |
| ☐ Betrouwbaar zijn | ☐ Oplossingen zoeken |
| ☐ Communiceren | ☐ Ordelijk zijn |
| ☐ Creatief denken | ☐ Positief denken |
| ☐ Dingen plannen | ☐ Problemen oplossen |
| ☐ Doorzetten | ☐ Rustig blijven |
| ☐ Eerlijk zijn | ☐ Samenwerken |
| ☐ Flexibel zijn | ☐ Snel leren |
| ☐ Geduldig zijn | ☐ Stipt zijn |
| ☐ Goed samenwerken | ☐ Tijd goed gebruiken |
| ☐ Helpen | ☐ Verantwoordelijkheid nemen |
| ☐ Ideeën bedenken | ☐ Vriendelijk zijn |
| ☐ Initiatief nemen | ☐ Zelfstandig werken |
| ☐ Klantgericht zijn | ☐ Zorgvuldig zijn |



Talent in context

In welke context kunnen jouw talenten goed tot uiting komen? Denk hiervoor terug aan alle werkplekken waar je reeds ervaring opgedaan hebt.

Vul het raster hieronder in door de bovenstaande vraag te beantwoorden.

Welke werkplek gaf je energie? Weet je ook wat je precies energie gaf?	In welke werkplek voelde je je goed? Weet je ook wat je precies goed vond?
Welke collega's vond je fijn? Wat deden die collega's?	Wat vind je belangrijk om je werk? bv. duidelijkheid, afwisseling, klein team, ...)



Jij op je best! Jouw droomjob

Stel je het volgende voor:

Je hebt een job die helemaal bij jou past. Wat doe je dan op een gewone werkdag? Schrijf een kort verhaaltje over jouw droomjob of vertel tegen iemand in je omgeving.

Bijvoorbeeld:

"Ik werk in een woonzorgcentrum. 's Morgens help ik de bewoners met opstaan en ontbijten. Daarna maak ik tijd voor een babbeltje. Ik voel me goed omdat ik mensen kan helpen en omdat het team vriendelijk is. Ik werk graag met mijn handen en ik hou van afwisseling. In de namiddag help ik bij activiteiten zoals knutselen of wandelen."



Op weg naar een fijne toekomst

Bespreek je antwoorden op alle voorgaande vragen/opdrachten met iemand uit je omgeving.
Denk samen na:

- Wat betekenen deze inzichten voor je toekomstige job?
- Welke werkcontext zou goed bij jou passen?
- Kennen jullie een bedrijf, organisatie, ... dat echt iets voor jou zou zijn?

Tip

Gebruik de inzichten van deze oefeningen om je CV en motivatiebrief verder vorm te geven.