



Studenten UCLL unaniem: "Aardappelen zijn geen dikmakers."

Studenten Voedings- en Dieetkunde maken komaf met mythes tijdens de Week van de Diëtist

Aardappelen en pasta maken dik. Diëten is niets eten. Het zijn maar een paar van de beweringen die regelmatig de kop opsteken. De waarheid is echter een stuk genuanceerder. Zo zijn aardappelen geen dikmakers zolang ze deel uitmaken van een evenwichtige voeding. Precies om dat soort mythes de wereld uit te helpen is het thema van de Week van de Diëtist dit jaar "Nonsens! Laat je niets wijsmaken". De week loopt van 14 tot 20 maart 2016 en is een initiatief van de Vlaamse Beroepsvereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten (VBVD). De studenten Voedings- en Dieetkunde van hogeschool UCLL trekken de campagne op 14 maart mee op gang aan het station van Leuven.

Lieve Pensaert, lector Voedings- en Dieetkunde UC Leuven-Limburg: "Iedereen heeft de mond vol over gezonde voeding en dat is op zich natuurlijk goed. Maar helaas zit daar ook veel nonsens en tegenstrijdige informatie bij. Voeding is een echte wetenschap. Precies daarom leren onze studenten tijdens hun opleiding een professioneel en wetenschappelijk onderbouwd voedingsadvies geven. En daarbij is er geen plaats voor mythes. Zo vraagt diëten een advies op maat en gaat het zeker niet over niets eten. De week van de diëtist is voor onze studenten dan ook de uitgelezen kans om hun maatschappelijke rol als diëtist al tijdens de opleiding op te nemen."

Op **maandag 14 maart van 7u00 tot 9u00** trappen de studenten Voedings- en Dieetkunde van UCLL de Week van de Diëtist mee af met een sensibiliseringsactie. In het **station van Leuven** delen ze dan zakjes krielaardappelen uit aan de voorbijgangers.

Kan u er maandag niet bij zijn, maar kreeg u wel graag **één van onze experts aan de lijn n.a.v. de Week van de Diëtist?** Neem dan contact op met Lieve Pensaert, lector Voedings- en Dieetkunde, Campus Gasthuisberg, UCLL: lieve.pensaert@ucll.be of 0478-721 485.

Opleiding Voedings- en Dieetkunde

De opleiding Voedings- en dieetkunde van UC Leuven-Limburg leidt professionele bachelors op die in staat zijn op wetenschappelijk onderbouwde informatie en advies te geven omtrent voeding(s) en gezondheid(sproblemen), op maat van de cliënt/patiënt. Door hun expertise in heel wat beroepsspecifieke domeinen zijn deze diëtisten zeer breed inzetbaar. De opleiding situeert zich op campus Gasthuisberg in Leuven wat garant staat voor een nauwe samenwerking met het UZ Leuven.

Perscontact

Kristien Van Hoegaerden, Perscommunicatie, Algemene Diensten, hogeschool UC Leuven-Limburg
kristien.vanhoegaerden@ucll.be • 0476 230 931

Over hogeschool UC Leuven-Limburg

Hogeschool UC Leuven-Limburg is ontstaan uit de hogescholen KHLeuven, KHLim en GroepT (lerarenopleidingen). Het is de ambitie van de hogeschool om de sterkste opleidingen in Vlaanderen

aan te bieden binnen een internationaal profiel en een sterke band met de KU Leuven. Door de samenwerking en integratie kan er meer ingezet worden op vernieuwend onderwijs, investeringen en onderzoeksprojecten in de regio. UC Leuven-Limburg biedt 30 professionele bachelor opleidingen aan op 10 campussen in Limburg en Vlaams-Brabant. Met meer dan 14.500 studenten en 1700 medewerkers is de samenwerking een van de grootste verstrekkers van hoger onderwijs in Vlaanderen. UC Leuven-Limburg is lid van de Associatie KU Leuven.

De hogeschool bestaat uit 3 groepen: 'Lerarenopleidingen', 'Management en technologie' en 'Gezondheid en welzijn'. Een groep bundelt opleidingen en onderzoeks- en dienstverleningsactiviteiten. Elke groep heeft eigen partners, kansen en uitdagingen en telt ongeveer 5000 studenten en 500 medewerkers.

Meer info op www.ucll.be.