

Fitheidstest voor student-coaches UCLL

Oproep aan Leuvenaars voor sociaal beweegproject Moving Neighbours

24 studenten Leraar LO leggen vrijdag 15 december een fitheidsmeting af op Campus Hertogstraat in Heverlee. Met hartslagmeters onder hun t-shirt, lopen ze een parcours rond de campus. Het is de eerste stap in hun opleiding tot bewegingscoach voor Moving Neighbours, een project van hogeschool UCLL, buurthuis 't Lampeke en Ready to Improve, gesteund door Stad Leuven.

Bewegen met een buur

In het voorjaar van 2018 gaan deze studenten samen met buurtwerkers aan de slag als coach voor Leuvense buurtbewoners die samen meer beweging in hun leven willen brengen. Doel is om de fysieke en mentale fitheid van de deelnemers te verbeteren door wekelijks samen te lopen, fietsen, fitnessen et. in hun eigen buurt.

Onze studenten doen vrijdag graag een oproep aan de Leuvenaars om mee te doen aan dit project en nodigen u daartoe uit.

Praktisch

Fitheidsmeting rond de campus: [vrijdag, 15 december 2017; 13u45-14u45](#)

Locatie: Sporthal, Campus Hertogstraat, Hertogstraat 178, 3001 Heverlee

Contact ter plekke: Kurt De Roeck, Lerarenopleiding UCLL, 0477 77 95 19

Perscontact

Kristien Van Hoegaerden, Perscommunicatie, UC Leuven-Limburg

kristien.vanhoegaerden@ucll.be • 0476 230 931

Over hogeschool UCLL

Hogeschool UCLL biedt 30 professionele bachelor opleidingen aan op 10 campussen in Limburg en Vlaams-Brabant. Met meer dan 14.500 studenten en 1700 medewerkers is de hogeschool een van de grootste verstrekkers van hoger onderwijs in Vlaanderen. UC Leuven-Limburg is lid van de Associatie KU Leuven en zet in op vernieuwend onderwijs, investeringen en onderzoeksprojecten in de regio. Het is de ambitie van UCLL om de sterkste opleidingen in Vlaanderen aan te bieden binnen een internationaal profiel en een sterke band met de KU Leuven.

De hogeschool bestaat uit 3 groepen: 'Lerarenopleidingen', 'Management en Technologie' en 'Gezondheid en Welzijn'. Een groep bundelt opleidingen en onderzoeks- en dienstverleningsactiviteiten. Elke groep heeft eigen partners, kansen en uitdagingen en telt ongeveer 5000 studenten en 500 medewerkers.

Meer info op www.ucll.be.