

Belgisch kampioen veldlopen loopt calorietrap in bij hogeschool UCLL

Opleiding Voedings- en Dieetkunde mikt op 8600 verbrande kilocalorieën per dag

De opleiding Voedings- en Dieetkunde huldigt op 20 april een calorietrap in op UCLL's Campus Gasthuisberg. Belgisch kampioen veldlopen en UCLL-alumnus Imana Truyers zal de trap dan letterlijk 'inlopen', aangemoedigd door de studenten en docenten van UCLL en de diëtisten van het UZ Gasthuisberg.

De centrale trap in de inkomhal kreeg kleurrijke vloerstickers waarop je kan zien hoeveel calorieën je verbrandt als je de trap oploopt. "Met dit initiatief willen we iedereen die over de vloer komt op een speelse manier aanzetten om wat meer te bewegen," zegt Ilse Scroyen, opleidingshoofd Voedings- en Dieetkunde, UCLL. "Loop je de trap een keer op, dan verbrand je 4,30 kilocalorieën. Met 1000 studenten per dag die gemiddeld 2 keer de trap nemen kom je dus al aan 8600 kilocalorieën per dag. Op jaarbasis is dat goed voor 1720000 kilocalorieën. Dat is het equivalent van ongeveer 25000 appels of 2500 pakjes friet met mayonaise".

PRAKTISCH

Timing: vrijdag 20 april, 2018, stipt om 15u

Locatie: [UCLL, Campus Gasthuisberg](#), Herestraat 49, 3000 Leuven

Contact ter plekke: Roby Roels (communicatiepartner UCLL), 0497 453 327

Perscontact

Kristien Van Hoegaerden, Perscommunicatie, Algemene Diensten, UC Leuven-Limburg

kristien.vanhoegaerden@ucll.be • 0476 230 931

Over hogeschool UCLL

Hogeschool UCLL biedt 30 professionele bachelor opleidingen aan op 10 campussen in Limburg en Vlaams-Brabant. Met meer dan 14.500 studenten en 1700 medewerkers is de hogeschool een van de grootste verstrekkers van hoger onderwijs in Vlaanderen. UC Leuven-Limburg is lid van de Associatie KU Leuven en zet in op vernieuwend onderwijs, investeringen en onderzoeksprojecten in de regio. Het is de ambitie van UCLL om de sterkste opleidingen in Vlaanderen aan te bieden binnen een internationaal profiel en een sterke band met de KU Leuven.

De hogeschool bestaat uit 3 groepen: 'Lerarenopleidingen', 'Management en Technologie' en 'Gezondheid en Welzijn'. Een groep bundelt opleidingen en onderzoeks- en dienstverleningsactiviteiten. Elke groep heeft eigen partners, kansen en uitdagingen en telt ongeveer 5000 studenten en 500 medewerkers.

Meer info op www.ucll.be.