



VEILIG, LEKKER EN CREATIEF KOKEN BIJ VOEDSELALLERGIEËN EN -INTOLERANTIES

In onze hedendaagse samenleving lijkt het aantal mensen met een voedselallergie en/of intolerantie toe te nemen. Dit is een gegeven dat binnen de horeca zeker niet genegeerd kan worden. Zowel binnen restaurants, verzorgingsinstellingen als scholen is het een uitdaging om voor deze personen een veilige en lekkere maaltijd te produceren.

INHOUD

Deze vorming is een goede mix van het up to date brengen van theoretische kennis en aanscherpen van praktische vaardigheden.

Theorie

We beogen een verdieping rond voedingsallergie en voedingsintoleranties, waarbij aandacht gaat naar de betekenis en het verschil tussen beiden.

Praktijk

De meest voorkomende problematieken worden besproken en in kader daarvan worden etiketten van levensmiddelen bestudeerd en menu's en recepturen aangepast.

Vervangproducten worden voorgesteld en toegelicht.

Workshop rond veilig, lekker en creatief koken bij, Gluten- en lactose intolerantie en koemelkeiwit- en ei allergie.

DOELGROEP

Kook jij voor anderen,
krijg je soms de vraag rekening te houden met
allergieën en intoleranties,
geef je les over voeding aan toekomstige koks of
verzorgend personeel,
dan is deze vorming zeker interessant voor jou.

Inschrijven kan via:

<https://www.ucll.be/studeren/interessegebieden/gezondheid/navormingen/beroepsspecifieke-opleidingen/18-dec-2019-veilig-lekker-en-creatief-koken-bij-voedselallergieën-en-intoleranties#>

ORGANISATIE

Deze opleiding is een samenwerking tussen UC Leuven-Limburg, de AllergieDiëtisten en Lento Hasselt

AllergieDiëtisten zijn gespecialiseerd in onder andere allergie en intolerantie. Zij volgen regelmatig bijscholing en raadplegen vakliteratuur zowel in binnen- als buitenland. U mag dus zeker zijn dat deze vorming berust op de vertaling van de laatste nieuwe inzichten naar de praktijk.

Restaurant Lento, mocht zich in 2018 kronen tot beste vegan restaurant van België. Chef Jolan Bamps begeleidt de workshop, waarbij gluten, lactose, koemelkeiwit en ei vermeden worden.

PRAKTISCH

Wanneer

woensdag 27 mei 2020
Tijdstip: 9.00u tot 16.30u

Waar

UC Leuven-Limburg, campus Gasthuisberg,
Herestraat 49, 3000 Leuven

Kostprijs

De opleiding inclusief lunch kost €95

Contact personen

Greet Schoofs, coördinator greet.schoofs@ucll.be

voor administratieve vragen health.innovation@ucll.be



UC Leuven
Limburg
MOVING MINDS

IN SAMENWERKING MET



Wegbeschrijving

Met bus of trein

Het trein- en busstation van Leuven ligt op ongeveer 4 km afstand van campus Gasthuisberg. Neem er, in de richting van het stadscentrum, één van de volgende lijnen: 3, 16, 316, 317, 333, 334, 335, 380, 370, 374 en 600. Overdag heb je om de tien minuten een bus. Al deze bussen stoppen bij de hoofdingang van het ziekenhuis. Campus Gasthuisberg van UC Leuven-Limburg bevindt zich op wandelafstand van deze bushalte. Je neemt de glazen wandelweg naar rechts en dan ga je via de parking tot niveau +2 (hoogste). Vervolgens loop je over de dakparking en zie je rechts voor je een rood gebouw. Langs de achteringang ga je via de trappen omhoog en bereik je het onthaal. Lijn 3 is de enige bus die verder rijdt en stopt vóór het departement aan de halte 'campus gasthuisberg'. Voor meer informatie kan je terecht bij 'De Lijn' tel. 070-220 200, op www.delijn.be(link is external) of op www.brail.be(link is external).

Met de wagen

via de autosnelweg E40: Tussen afrit 22 en 23 neem je de autosnelweg E314 richting Leuven/Hasselt/Genk. Lees verder 'via de autosnelweg E314'.
via de autosnelweg E314: Je neemt afrit 16 en volgt de de signalisatie naar de (betalende) parking van het ziekenhuis.
via de stadsring: Volg de signalisatie naar UZ Leuven en naar de (betalende) parking van het ziekenhuis.

In de parking ga je naar niveau +2 (hoogste) en loop je vervolgens over de dakparking. Rechts vóór je zie je ons (rode) gebouw. Langs de achteringang ga je via de trappen omhoog en bereik je het onthaal.
We vragen om je wagen niet te parkeren vóór de ingang van het gebouw of op de oprit.

Met de fiets

Kom je met de fiets, dan kan je die achterlaten op de fietsenstalling vóór het departement.