



UC Leuven
Limburg
MOVING MINDS

ZUMA

OPEN HUIS VOOR
JONGE GEZINNEN



www.tomfrederix.com

Hogeschool UC Leuven-Limburg zwaait de deuren van ZuMa (Zuivelmarkt 17, 3500 Hasselt) open voor zwangere en jonge gezinnen. Dit maatschappelijk onderzoeks- en dienstverleningsproject wordt gerealiseerd door afstuderende studenten onder toezicht van een professional van de UC Leuven-Limburg.

WORKSHOPS

- Workshop **'Smullen maar! Van borst of fles naar vork en mes'**
Vrijdag 3/2/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Wat te doen bij zwangerschapskwaaltjes?'**
Vrijdag 10/3/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Rust en slaap voor mama en baby'**
Vrijdag 07/04/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Waarom? Daarom! Een kritische blik op interventies tijdens zwangerschap, bevalling en erna.'**
Vrijdag 05/05/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Hoe bewust zwanger je doet genieten'**
Vrijdag 26/05/2017 van 14u tot 16u

Deelname=gratis! Graag vooraf aanmelden via zuma@ucll.be of www.facebook.com/openhuisZuMa



ANDERE ACTIVITEITEN

BABY VOEDINGSHOEKJE

Op een vrijdag op stap in Hasselt en nood aan een plekje om (borst)voeding te geven of je baby te verluieren? Stap gerust binnen, onze deuren staan open voor iedereen!

De studenten en hun begeleiders kunnen jullie antwoorden op jullie zorg- en/of hulpvragen.

Welkom! Iedere **vrijdag** tussen 8u30 en 17u. Gratis. Inschrijven niet nodig.

ZuMa-BABEL

Een ZuMa-babbel is het gezellig samenzijn van (toekomstige) mama's, papa's, oma's en/of opa's...om ervaringen en gevoelens te delen. Er is altijd een studente vroedvrouw, samen met een vroedvrouwdocente aanwezig om eventuele vragen te kunnen beantwoorden.

Elke 3^{de} vrijdag van de maand van 14h-16h welkom.

PEUTERNESTJE (Vrijdag 9u tot 12u) i.s.m. Opvoedingswinkel Hasselt

Een vrijblijvend ontmoetingsmoment voor ouders, grootouders, tantes, nonkels en... kinderen (0-3 jaar).

Welkom! Iedere **vrijdag** tussen 9u00 en 12u00. Gratis. Inschrijven niet nodig.

BORSTVOEDINGSBEGELEIDING

4 thema-avonden rond borstvoeding voor zwangere vrouwen, borstvoedende moeders, partners en geïnteresseerden. Basiskennis voor zwangere vrouwen, kraamperiode en eerste weken, de kleine probleempjes, terug uit werken gaan, afkolven, spenen, introductie vaste voeding, ... het komt allemaal aan bod! In samenwerking met Borstvoeding vzw. Vooraf graag een seintje via lut.brouwers@borstvoedingvzw.be of op 089 61 31 26. Voor info: www.borstvoedingvzw.be



UC Leuven
Limburg
MOVING MINDS

ZUMA

OPEN HUIS VOOR
JONGE GEZINNEN



www.tomfrederix.com

Hogeschool UC Leuven-Limburg zwaait de deuren van ZuMa (Zuivelmarkt 17, 3500 Hasselt) open voor zwangere en jonge gezinnen. Dit maatschappelijk onderzoeks- en dienstverleningsproject wordt gerealiseerd door afstuderende studenten onder toezicht van een professional van de UC Leuven-Limburg.

WORKSHOPS

- Workshop **'Smullen maar! Van borst of fles naar vork en mes'**
Vrijdag 3/2/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Wat te doen bij zwangerschapskwaaltjes?'**
Vrijdag 10/3/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Rust en slaap voor mama en baby'**
Vrijdag 07/04/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Waarom? Daarom! Een kritische blik op interventies tijdens zwangerschap, bevalling en erna.'**
Vrijdag 05/05/2017 van 14u tot 16u
- Workshop **'Hoe bewust zwanger je doet genieten'**
Vrijdag 26/05/2017 van 14u tot 16u

Deelname=gratis! Graag vooraf aanmelden via zuma@ucll.be of www.facebook.com/openhuisZuMa



ANDERE ACTIVITEITEN

BABY VOEDINGSHOEKJE

Op een vrijdag op stap in Hasselt en nood aan een plekje om (borst)voeding te geven of je baby te verluieren? Stap gerust binnen, onze deuren staan open voor iedereen!

De studenten en hun begeleiders kunnen jullie antwoorden op jullie zorg- en/of hulpvragen.

Welkom! Iedere **vrijdag** tussen 8u30 en 17u. Gratis. Inschrijven niet nodig.

ZuMa-BABEL

Een ZuMa-babbel is het gezellig samenzijn van (toekomstige) mama's, papa's, oma's en/of opa's...om ervaringen en gevoelens te delen. Er is altijd een studente vroedvrouw, samen met een vroedvrouwdocente aanwezig om eventuele vragen te kunnen beantwoorden.

Elke 3^{de} vrijdag van de maand van 14h-16h welkom.

PEUTERNESTJE (Vrijdag 9u tot 12u) i.s.m. Opvoedingswinkel Hasselt

Een vrijblijvend ontmoetingsmoment voor ouders, grootouders, tantes, nonkels en... kinderen (0-3 jaar).

Welkom! Iedere **vrijdag** tussen 9u00 en 12u00. Gratis. Inschrijven niet nodig.

BORSTVOEDINGSBEGELEIDING

4 thema-avonden rond borstvoeding voor zwangere vrouwen, borstvoedende moeders, partners en geïnteresseerden. Basiskennis voor zwangere vrouwen, kraamperiode en eerste weken, de kleine probleempjes, terug uit werken gaan, afkolven, spenen, introductie vaste voeding, ... het komt allemaal aan bod! In samenwerking met Borstvoeding vzw. Vooraf graag een seintje via lut.brouwers@borstvoedingvzw.be of op 089 61 31 26. Voor info: www.borstvoedingvzw.be