

## POSTGRADUAAT DIABETES-EDUCATOR

Dit postgraduaat beoogt een degelijke opleiding aan te bieden voor verpleegkundigen die als diabeteseducator wensen tewerkgesteld te worden in de diabeteszorg, zowel intramuraal als extramuraal. De opleiding komt tegemoet aan de grote vraag naar deskundigheid van de diabeteseducator. De wijzigingen in de diabeteszorg, met de oprichting van de zorgtrajecten voor type 2 diabetespatiënten in de thuiszorg, vraagt een grotere verantwoordelijkheid van de diabetesverpleegkundige in de eerste lijn. In de tweede lijn begeleidt een diabeteseducator meerdere personen met diabetes. Het lesprogramma gaat in op deze huidige wijzigingen, om zo tegemoet te komen aan deze vraag tot deskundigheid van de diabeteseducatoren. Het lessenpakket is opgebouwd volgens de wettelijke voorschriften.

### DOELGROEP

De opleiding staat open voor verpleegkundigen die houder zijn van het diploma, de graad, het brevet of de titel van gegradueerde verpleegkundige, bachelor in de verpleegkunde, gebrevetteerde verpleegkundige of gediplomeerde verpleegkundige, maar ook bachelors in de voedings- en dieetleer en bachelors in de podologie of kinesitherapie kunnen zich inschrijven voor deze opleiding. Voor gebrevetteerde verpleegkundigen of gediplomeerde verpleegkundigen wordt een intake-gesprek voorzien.

### INHOUD

De opdracht van de diabeteseducator is inhoudelijk zeer divers. Men dient over een specifieke deskundigheid te beschikken om kwalitatief goede zorg te leveren. In de diabeteszorg neemt de verpleegkundige diabeteseducator een prominente plaats in. Door de laagdrempeligheid en deskundigheid in alle vakgebieden brengt deze kennis en ervaring nader tot elkaar en zorgt tevens voor harmonisatie van de diabeteszorg. Hierdoor komt de positie van de verpleegkundige diabeteseducator ten opzichte van de referentie diabetesverpleegkundige in een ander licht te staan en biedt het perspectieven voor de zorgverlening. De educator dient inzicht te hebben in de ziekte, de voedingsaspecten, de consequenties voor de verdere levenskwaliteit en –verwachting. Daarnaast is het ook belangrijk dat de diabeteseducator op de hoogte is van de organisaties en structuren in de diabeteszorg. De mens staat centraal in het hele proces. De personen die educatie volgen dienen ook gecoacht te worden. Elke mens heeft zijn verhaal, zijn leven. Diabetes komt plots in dit leven en vraagt aandacht. Als educator is het cruciaal dat je deze persoon centraal stelt en

van hieruit samen op zoek gaat naar doelen die voor deze persoon haalbaar zijn. Dit is een levenslang proces en vraagt gedragsveranderingen en motivatie. Om de therapietrouw te verhogen, dient een educator hier als coach te fungeren. Om deze zorg te kunnen waarborgen is het noodzakelijk dat de diabeteseducator de volgende rollen kan uitvoeren: expert, educator, consulent, innovator, ondernemer en coach.

“De personen die les geven, zijn zeer bekwaam. Ze staan bijna allemaal zelf nauw in verband met diabetes. Deze ervaring is te merken in hun lessen.”

“De opleiding gaat erg breed en ook erg specifiek, dat is zeker een pluspunt. Het feit dat er bijvoorbeeld een les apart besteed wordt aan seksualiteit, rookstop, de wettelijke aspecten... toont aan dat het niet enkel gaat om het bovenste laagje kennis omtrent diabetes die je als educator dient te hebben.”

### PRAKTISCH

De opleiding gaat door op Campus LiZa, Schiepse Bos 5, 3600 Genk en start jaarlijks in oktober. De lesdag ligt vast op vrijdag. Het examen in eerste zit gaat door in juni, 2e zit eind augustus, begin september. De opleiding omvat 20 studiepunten en kost 1250 euro.

De opleiding omvat 3 opleidingsonderdelen: theorie, professionalisering en een patiëntenstudie.

Snel inschrijven is de boodschap gezien er jaarlijks een wachtlijst is. Dit kan door een mail te sturen naar de verantwoordelijken van deze vorming, Katherine Nelissen ([katherine.nelissen@ucll.be](mailto:katherine.nelissen@ucll.be)) & Nancy Motmans ([nancy.motmans@ucll.be](mailto:nancy.motmans@ucll.be)). Definitief inschrijven gebeurt vervolgens in juli of augustus. Bijkomende inlichting per mail of telefonisch op het nummer 011/180 600.