



3-DAAGSE ROTS EN WATER

7, 8 en 9 maart 2018

Rots & Water is een weerbaarheidstraining waarbij kinderen en jongeren bewust worden van hun eigen kracht. In de driedaagse, gecertificeerde, trainer opleiding komen alle elementen van Rots & Water uitgebreid aan bod.

PROGRAMMA

De drie belangrijkste doelstellingen van Rots & Water zijn zelfbeheersing, zelfreflectie en het versterken van zelfvertrouwen.

In deze driedaagse word je als deelnemer drie volle dagen ondergedompeld in het Rots & Water-programma. De training stelt je in staat met het gehele programma (veertien lessen vol lichaamsoefeningen en spelletjes, ondersteund door kringgesprekken en reflectie) aan de slag te gaan binnen de pedagogische setting.

DOELGROEP

Jeugdwerkers, leerkrachten, begeleiders, iedereen die psychofysiek aan de slag wil om weerbaarheid bij kinderen te vergroten.

SPREKER

Stijn Janssens en **Bart Denaux** .
gecertificeerde master instructors onder leiding van Freerk Ykema. Freerk is de grondlegger van het Rots & Water programma en directeur van het Rots en Water Instituut (Gadaku Instituut),

PRAKTISCHE INFO

DATA

- Woensdag 7 maart 2018, 08u30 tot 17u15.
- Donderdag 8 maart 2018, 08u30 tot 17u15.
- Vrijdag 9 maart 2018, 08u30 tot 17u15.

LOCATIE

Hogeschool UC Leuven-Limburg campus OLB, Oude Luikerbaan 79, 3500 Hasselt, Sporthal.

PRIJS

690,00 euro – inclusief drank en broodjeslunch.

INSCHRIJVING

Wens je meer info?
[Mail quadri.ortho@ucll.be](mailto:quadri.ortho@ucll.be).

Heb je interesse?

[Klik hier voor meer info en de mogelijkheid om je in te schrijven.](#)