



UC Leuven  
Limburg  
MOVING MINDS

POSTGRADUAAT

## OPLOSSINGSGERICHT BEGELEIDEN EN HULPVERLENEN



Het postgraduaat “Oplossingsgericht begeleiden en hulpverleners” is gebaseerd op de methodiek die werd ontwikkeld door Steve de Shazer en Insoo Kim Berg van het Brief Therapy Centre in Milwaukee (VS). In dit model staat het respect voor de unieke krachten, mogelijkheden en hulpbronnen van elke cliënt, leerling, team en hulpverlener centraal. Vertrekkende van de veranderwens van de cliënt of de leerling ga je op zoek naar een specifiek en zinvol perspectief. De aanpak bij oplossingsgericht werken verschilt van de meeste andere therapievormen. De methodiek concentreert zich immers niet zo zeer op het uitvergroten van de problemen van de cliënt, maar wel op diens oplossingsstrategieën. En dat werkt!

Deze werkwijze is toepasbaar, krachtig en effectief in diverse sectoren van de hulpverlening en in het onderwijs en heeft intussen haar efficiëntie bij een grote variatie aan problemen bewezen. De ‘officiële’ term ‘oplossingsgericht’ is misschien wat ongelukkig gekozen. Het gaat er immers niet om dat je oplossingen gaat suggereren of aangeven. Het is veeleer een systematische en methodische aanpak die de cliënt of leerling in staat stelt zijn krachten en hulpbronnen te ontdekken. Als hulpverlener of begeleider bouw je hierop verder en zet je de krachten in richting doel van de cliënt. We spreken daarom liever over doelgericht/perspectiefgericht werken.

Dankzij onze internationale contacten krijg je de unieke kans om gerenommeerde buitenlandse gastdocenten en auteurs aan het werk te zien. Zo werken we o.a. samen met BRIEF London, een wereldwijd toonaangevend centrum voor oplossingsgerichte therapie en training.

### DOCENTEN

**Elke Gybels** en **Rik Prenen** zijn je centrale lesgevers doorheen dit jaartraject. Ze hebben een intensieve opleiding in het oplossingsgericht werken achter de rug. Beiden werken ze in een eigen praktijk waardoor ze ‘feeling’ hebben met actuele casuïstiek. Ze coachen teams, trainen en geven supervisie in hulpverleningsorganisaties en onderwijs. Ze delen graag hun internationale ervaring. Elke en Rik verwelkomen je wekelijks gedurende het volledige academiejaar.

**Evan George** en **Denise Yusuf** werken voor BRIEF London en begeleiden 2 volledige dagen in module 3.

Meer informatie vind je op [www.ucll.be/oplossingsgerichtwerken](http://www.ucll.be/oplossingsgerichtwerken).

### OPBOUW

Dit postgraduaat bestaat uit 4 modules. Tijdens de eerste avond maken we kennis met elkaar en met de uitgangspunten, de inhoud en het leertraject.

#### Module 1: Oplossingsgericht paradigma, trajecten en essentiële vaardigheden (6 studiepunten)

door Elke Gybels en Rik Prenen

In deze basismodule ontdek je en werk je vanuit de uitgangspunten, basisprincipes en - technieken van het oplossingsgericht werken. Je verwerft inzicht in hoe je deze kennis en vaardigheden professioneel kan inzetten om cliënten, leerlingen of patiënten aan te spreken op hun krachten en hulpbronnen in functie van het hoopvol en stapsgewijs streven naar een werkbaar perspectief.

## Module 2: Specifieke oplossingsgerichte gespreksvoering en creatieve technieken (5 studiepunten)

door Elke Gybels en Rik Prenen

Vertrekkende vanuit jouw casuïstiek taxeer je de samenwerkingsrelatie met de cliënten en oefen je specifieke gesprekstechnieken (copingvragen, uitzondering, perspectief-verkenning, differentiëring, toekomstprojecties).

Je ervaart o.a. hoe beeldend werken en methodieken zoals “figuring futures” cliënten helpt om de switch van klacht naar wens te maken en hoe elke fase van het oplossingsgericht traject creatief gestalte krijgt.

## Module 3: Kinderen, gezinnen, scholen en groepen als deel van de oplossing (5 studiepunten)

door Elke Gybels en Rik Prenen

In deze verdiepingssessie pas je de diverse bruikbare methodieken en verworven inzichten toe in het werken met (multi-gestresseerde) gezinnen, problematische klas- en/of (leef)groepsituaties en bij individuen met beperkingen. Je krijgt inzicht in het werken met meerdere partijen en hoe deze hun krachten kunnen inzetten voor een gezamenlijk doel.

## Module 4: Krachten en hulpbronnen van de begeleider en zijn team (4 studiepunten)

door Elke Gybels en Rik Prenen

We zien supervisie als een ervaringsgerichte, begeleidende methode gericht op leren en op het ontwikkelen en optimaliseren van je beroepsmatig functioneren. Het is eveneens een vorm van zelfzorg, kwaliteitsbewaking en deskundigheidsbevordering waarbij je reflecteert op eigen casuïstiek en werkervaringen. Je verbreedt daarbij je visie op het cliëntensysteem en verruimt je methodisch handelen. Voorts besteden we aandacht aan oplossingsgericht teamoverleg en teamontwikkeling.

De input van collega cursisten en van ervaren supervisors helpen daarbij.

We ronden deze module en het hele postgraduaat af met een **integratiesessie** waarbij jij aantoont in welke mate je de inzichten hebt geïntegreerd in je dagelijks werk met je cliënt(systeem)

## PRAKTISCH

Informatie betreffende beoogde doelgroep, locatie, data, voorkennis, kostprijs, educatief verlof, ... vind je op onze website: [www.ucll.be/oplossingsgerichtwerken](http://www.ucll.be/oplossingsgerichtwerken).

Informatie en inschrijven via [elke.gybels@ucll.be](mailto:elke.gybels@ucll.be).

## UITSPRAKEN VAN DEELNEMERS

“Sinds het volgen van het postgraduaat werk ik op een andere manier met mijn cliënten. Ik gebruik hun krachten, leg de focus op hetgeen al goed gaat en gebruik meer creatieve methodieken. Dit werkt! De sessies van Rik en Elke, aangevuld met gastsprekers uit het buitenland (Denise Yusuf en Evan George waren top!), maken van dit postgraduaat echt een grote meerwaarde. Je krijgt handenvol tips en er wordt veel geoefend in een toffe en warme groep. Het smaakt naar meer!” - Vicky Degraen

“De manier waarop we te werk gaan, vind ik erg aangenaam: een gemoedelijke sfeer, openheid voor vragen en bemerkingen en aan de slag gaan met praktijkgerichte oefeningen.” - Ellen Hensen

“Het postgraduaat is een goede mix van theorie en praktijk, op een enthousiaste manier gegeven. Je zit niet stil tijdens de les! Door het vele oefenen en de uitwisseling van ervaring gaat je leerproces verder op je werk. Het postgraduaat geeft me energie en inspiratie om op een positieve manier in het werkveld te staan, creatief aan de slag te gaan met materialen en veel te oefenen met perspectiefgevende vragen.” - Tina Jacobs

“Ik vind het postgraduaat enorm zinvol voor het werk dat ik doe. Het is fijn om te leren van mensen met ervaring, zowel van in België als in het buitenland. Dankzij hun expertise leer ik werken met mensen op doelgerichte wijze. Zeker bij tijdsdruk is het oplossingsgericht werken een meerwaarde. Voorts creëert dit postgraduaat voor mij een houvast en een kader om in te werken. Dit kader legt de verantwoordelijkheid bij de cliënt, wat deze een gevoel van autonomie geeft. Tenslotte biedt het mij de mogelijkheid om na te denken over casussen, waardoor ik de theorie meteen kan toepassen in de praktijk.” - Hilde Vranken

“Mede door het enthousiasme van Elke en Rik werkt de opleiding inspirerend en motiverend voor iedereen die op weg wil gaan met mensen. Met de aangereikte handvaten krijg je onmiddellijk zin om er zelf mee aan de slag te gaan in je eigen context.” - Steffie Cools