

## Jongeren met beperking geven hun ouders en begeleiders les over mediagebruik

### Hogeschool UCLL, MPC Terbank en vzw Link in de Kabel draaien de rollen om met nieuwe aanpak rond media-opvoeding

[Download een foto van de voorbereiding door de jongeren van het MPC Terbank via de Flickr-pagina's van Perscommunicatie UCLL.](#)

Op 8 maart werden de rollen omgedraaid in de Leuvense jeugdzorg bij MPC Terbank in Heverlee. Een tiental jongeren met een verstandelijke beperking namen hun ouders en begeleiders mee op een virtuele wandeling door hun leefwereld om uit te leggen wat verantwoord mediagebruik voor hen kan betekenen. De namiddag vormde het slot van een traject waarbij de jongeren zelf materiaal ontwierpen over mediaopvoeding. Tom Vandries, onderzoeker hogeschool UCLL: "Dat de jongeren zelf het heft in handen nemen, is uniek. Als het om mediawijsheid gaat wordt er traditioneel naar ouders, leerkrachten en begeleiders gekeken, maar vaak zonder succes." UC Leuven-Limburg, Link in de Kabel en MPC Terbank vonden dat het tijd was voor een aangepaste aanpak en vonden gehoor bij de Provincie Vlaams-Brabant.

#### Reis door virtuele leefwereld

Tom Vandries, onderzoeker UCLL: "We stellen vast dat ouders met veel vragen blijven zitten over deze nieuwe opvoedingstaak. Tegelijkertijd bereiken de 'klassieke' ouderavonden rond mediaopvoeding niet altijd hun doel." Het interactieve en levensechte karakter geeft een belangrijke meerwaarde aan de sessie op het MPC Ter Bank. Het werd in ieder geval geen namiddag gewoon zitten en luisteren. Tom Vandries: "De namiddag is gevuld met informatie mede gecreëerd door hun zoon of dochter. Dit geeft de ouders een extra aansporing om aanwezig te zijn. De jongeren maakten o.a. filmpjes waarmee ze hun vader en moeder op sleeptouw kunnen nemen in hun virtuele leefwereld."

#### Beschermen, maar niet verbergen

Internettechnologie biedt verschillende kansen om de levenskwaliteit van personen met een beperking te vergroten. Maar het is ook van cruciaal belang om jongeren met verstandelijke beperkingen te begeleiden in hun mediagebruik. Joris Kun, gezinsbegeleider MPC Terbank: "Het feit dat we deze gasten een stap dichterbij een veilige digitale toekomst kunnen brengen, gesteund en gedragen door opvoedingsfiguren, betekent al heel wat. Online veiligheid, relaties en seksualiteit zijn de realiteit. Waarom dit verbergen voor zij die beschermd moeten worden?"

Charlotte Schreuer, mediacoach vzw Link in de Kabel: "Uit onze ervaring merken we dat interesse tonen in de online leefwereld van kinderen en jongeren en samen media gebruiken erg belangrijk is om ze hierin te begeleiden. Dit is in eerste instantie het doel van deze namiddag."

#### Verspreiding nieuwe aanpak

Het blijft echter niet bij een sessie voor de ouders. Het werk van de jongeren zal in een volgend stadium ook gebruikt worden door begeleiders in andere jeugdzorgcentra in Vlaams-Brabant en UCLL-studenten sociale agogische wetenschappen zullen ermee aan de slag gaan in werkplekorganisaties.

#### Contact

Tom Vandries, onderzoeker expertisecel Empowering People, Groep Gezondheid & Welzijn, UCLL [tom.vandries@ucll.be](mailto:tom.vandries@ucll.be) • 0494 061 372

Kristien Van Hoegaerden, Perscommunicatie, Algemene Diensten, UC Leuven-Limburg [kristien.vanhoegaerden@ucll.be](mailto:kristien.vanhoegaerden@ucll.be) • 0476 230 931

### **Over hogeschool UCLL**

Hogeschool UCLL biedt 18 professionele bacheloropleidingen en 13 bachelor-na-bachelor opleidingen aan op 10 campussen in Limburg en Vlaams-Brabant. Met meer dan 14.000 studenten en 1.500 medewerkers is UC Leuven-Limburg één van de grootste instellingen voor hoger onderwijs in Vlaanderen. UCLL is actief in de interessegebieden lerarenopleiding, management, technologie, gezondheid en welzijn en combineert haar onderwijsopdracht met praktijkgericht onderzoek en dienstverlening. De hogeschool zet maximaal in op persoonlijke begeleiding van haar studenten. Haar brede onderwijsnetwerk garandeert een plek voor ieders talent en haar diploma's staan sterk op de arbeidsmarkt. Binnen de expertisecel Empowering People (programmatisch eSocialwork) wordt er onder andere gefocust op het aanleren van mediawijsheid en het faciliteren van mediaopvoeding bij personen met of zonder een beperking.

Moving Minds, mensen en ideeën in beweging brengen. Dat is de basisattitude van alle studenten, docenten, onderzoekers en medewerkers aan hogeschool UCLL. De naam UCLL toont de internationale ambitie: UCLL, voluit University Colleges Leuven-Limburg, wil solide opleidingen aanbieden, georiënteerd op kwaliteit en met de blik naar buiten gericht, op de Euregio en verder. UC Leuven-Limburg is lid van de Associatie KU Leuven.

Meer info op [www.ucll.be](http://www.ucll.be).

### **Over vzw Link in de Kabel**

In een steeds meer gemediatiseerde samenleving is het van essentieel belang dat iedereen mee is. Sinds 15 jaar bestrijdt Link in de Kabel de digitale kloof bij maatschappelijk kwetsbare jongeren. Hierbij worden digitale vaardigheden en mediawijsheid niet als een doel op zich gezien, maar eerder als een middel tot sociale vooruitgang en een wapen in de strijd tegen (kans)armoede.

Meer info op [www.lidk.be](http://www.lidk.be)

### **Over MPC Terbank**

MPC Terbank is een Multifunctioneel Centrum (MFC) dat gepaste antwoorden biedt op zorgvragen voor verblijf; dagbesteding tijdens schooluren; buitenschoolse dagopvang; kortdurend logeren; ambulante begeleiding in gezinnen. De 11 leefgroepen garanderen de mogelijkheid op een flexibel verblijf. 4 zijn gelokaliseerd op de centrale site en 7 leefgroepen zijn decentraal gehuisvest in Heverlee. Naast dit residentieel aanbod voorziet de dienst AttrAktief in schoolaanvullende activiteiten. Deze dienst zet in op vrije tijd, op naschoolse dagopvang en dagbesteding, op semitherapeutische sessies en zelfs op het inrichten van logeerweekends. De ambulante dienst tenslotte begeleidt 40 kinderen en jongeren in de thuisomgeving.